



Velkommen til O-troll leir 13. mai 2017

Sted: Hålandskogen. Merket fra RV 506 (Timeveien) mellom Ålgård og Lye.

Arrangør: Ålgård Orientering

Frammøte: Lørdag 13. mai kl. 10:00 i Hålandskogen. P-vakter vil henvise til parkering. Merket fra veien til oppmøtested (kort gåavstand).

Deltakere: Leiren er åpen for o-rekrutter fra alle klubber i Rogaland i alderen 8-12 år, uansett ferdighetsnivå.

Program: Løpstrening, o-leker, o-teknisk trening og sosialt samvær.

Ta med:

- egen matpakke til lunsj og drikkeflaske med vann
- treningstøy etter været, joggesko/o-sko, byttetøy og -sko og eventuelt regntøy
- kompass og EKT-brikke (for de som har, ellers kan en låne av ÅO)
- stol/sitteunderlag

Vi skal være utendørs hele dagen så det er viktig med nok og varme klær! Vi ordner med telt om nødvendig.

Ledere fra klubben: Alle klubber må stille med ledere (ca. 1 leder per 5. barn).

Lørdag 13. mai

10:00 Oppmøte

10:15 Trening og aktiviteter

12:00 Lunsj (alle har med egen niste, ÅO ordner frukt og drikke)

13:45 Trening og aktiviteter

15:45 Mat (pizza)

16:30 Slutt

Påmelding: I Eventor innen onsdag 10. mai. Ved spørsmål ta kontakt med Otilie

Oftedal: otilie.oftedal@gmail.com, mobil 986 87 591.

Gi beskjed ved påmelding dersom noen har matallergi el. l.