

Sørmarkstafetten

Torsdag 11. Mai 2017 – Sørmarka



Vi prøver å ta opp den gamle tradisjonen fra -80 og begynnelsen av 90 årene med en årlig Sørmarkstafett. I år blir dette en lavterskel stafett konkurranse som oppkjøring til KM sprint stafett. Formålet er at deltakerne kan øve på stafett/veksling og at SO kan kvalitetssikre rutiner for veksling/tidtaking før KM.

Fremmøte	Parkeringsplass bak Oljedirektoratet, v. Havhesten barnehage. Parkering på tilhørende parkeringsplasser i området. Merket fra Kristine Bonnevis vei/Prof. Olav Hanssens vei.
Starttidspunkt	Fellesstart – 1800 (Muligens i to puljer)
Terreng	Sørmarka og Universitetet, innslag av grusvei og asfalt.
Kart	Sørmarka/Universitetet.
Påmelding	Påmelding i eventor. http://eventor.orientering.no/Events/Show/8680 Ordinær påmelding med lagoppsett påmelding innen onsdag 10 mai kl. 2300. (Endringsfrist på lag/brikkenummer 1700 11 Mai)
Startkontingent	Gratis for alle
Garderobe/Toalett	Utedo i sørmarkskrysset
Etapper	3 etapper pr lag. Det er mulig å mikse lag mellom klubber/kjønn/alder. Planlagte løpslengde er 15-20 min pr etappe.
Klasser	Antilope: Etapper/nivå A – C – A (med gafling) Gepard: Etapper/nivå C – N – C Det vil være mulig å løpe på flere lag for de sprekeste.
Løpsleder Løypelegger	Jone Sæbbø, tlf. 928 34 142, jone.saebbe@gmail.com Pål Bårdsen

VELKOMMEN !