



# PM Sørmarkstafetten 11 mai 2017



Samlingsplass vil være på sørsiden av i3 i iPark (samme samlingsplass som kretsløpet i september i fjor).



Parkering på gjersteparkeringen iPark (bommen er åpen) og på p-plassen mellom Iris og Ipark.

Oppmøte 17:30, fellestart alle løyper kl 18:00.

Løypene går i flatt raskt terreng på vestsiden av motorveien. Det er ganske tørt i bakken, noe undervegetasjon, endel gjerder, litt stier Det kan gå raskt for noen.





Antilope: 3 etapper A-C-A vanskelighetsgrad  
Gepard: 3 etapper C-Ny-C vanskelighetsgrad



A løypene 2 gaflinger, dvs 4 varianter.  
Ikke gafling i C og Ny.

Løypelengder:

A-1,9km

C-1,6km

Ny-1,4km

Det er masse poster i terrenget så sjekk kodene - som vanlig i stafett er det IKKE løse postbeskrivelser.

Veksling:

Innkommende løper finner kart merket lagnummer på veggen i vekslingsområdet og leverer dette til neste etappe før en selv stempler i mål. Framgangsmåte vil vises før start.

Det er mulig å mikse lag mellom klubber, vi har heller ingen krav til alder eller kjønn på et lag, men kjekt med flere jevne lag!

Deltakelsen er gratis for alle!

Kontakt Pål Bårdsen om det er noen spørsmål på telefon 951 76 592.

Velkommen

