

STAVANGER ORIENTERINGSKLUBB

Årsmelding 2015



ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 11. februar 2016 kl. 18.00 på Solborg Folkehøgskole



Samling for "Jenter i Fokus" november 2015.

DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding 2015
5. Regnskap 2015
6. Innkomne saker
 - Lovendring for tilpasning til NIFs lovnorm.
 - Opprettelse av Tur-O og Treningsutvalg
7. Kontingent 2016
8. Budsjett 2016
9. Valg

STYRET 2015:

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Elisabeth C. Ørke
Sekretær	Wenche M. Sæbbø
Kasserer	Haldis Glendrange
Styremedlem	Torbjørn Evensen
Vararepresentant	Ivar Johan Larsen

VALGTE VERV:

Kvinnekontakt	Gry Thengs
Utdanningskontakt	Svein Glendrange
Revisor 1	Sverre Vareberg
Revisor 2	Øyvind Egeskog
Arkivar	Njål Vadla
Valgkomité	Vilde B. Hustoft Bjørn Alsaker Ivar Johan Larsen

OPPNEVNTE VERV:

Oppmann	Ivar Johan Larsen
Kartansvarlig	Torbjørn Evensen
Materialforvalter	Svein Glendrange

VIRKSOMHET

Det har vært avholdt 4 styremøter i tillegg til kontakten på løp og via e-post.

Løpsarrangement 2015

Klubbens medlemmer har også i år lagt ned mye dugnadsarbeid i å arrangere løp og treningsløp. Hele 22 løp og treningsløp er arrangert.

Løpsarrangement:	Dato:	Løypelegger/Løpsleder:
Nattløp- Gausel	07.01.15	Rune Karstensen
Nattløp- Krossberg	13.01.15	Pål Bårdsen/Nina Karlsen
Torsdagsløp- Kampen	29.01.15	Ivar Johan Larsen
Vinterkarusell 5.løp- Tasta/Litle Stokkavatn	07.02.15	Kjetil Wirak/Arne Østensen
Torsdagsløp- Kampen	05.03.15	Wenche M. Sæbbø/Jone Sæbbø
SO-cup 1.løp- Universitetet	23.04.15	Pål Bårdsen
SO-cup 2.løp- Sørmarka	07.05.15	Turid Nystrøm
Kretsløp Langdistanse RR8- Brekkeheia	07.06.15	Kjetil Wirak/Asgeir Bell
2-mannstafett- Ølbergskogen	22.07.15	Arne Østensen
Lagkonkurransen&Ungdomstafett- Krossberg	18.08.15	Pål Bårdsen
Klubbkamp- Krossberg	08.09.15	Espen Karlsen/Bjarte Sola
Bedriftsløp – Litle Stokkavatn	09.09.15	Ingjald Egeland/Rune Karstensen
Kretsløp Sprintløp RR12- Stavanger Sentrum	20.09.15	Pål Bårdsen/Tone Cecilie Nystrøm
SO-cup 9.løp- Sørmarka	24.09.15	Pål Bårdsen
SO-cup 10.løp- Universitetet	01.10.15	Johan C. Ørke/ Elisabeth C. Ørke
Torsdagsløp- Kampen	29.10.15	Pål Bårdsen
Høstkarusell 1.løp- Buøy	14.11.15	Johann C. Ørke/ Elisabeth C. Ørke
Nattløp- Krossberg	18.11.15	Pål H. Gjerden, Arne Østensen
Torsdagsløp- Kampen	26.11.15	Gunnar Sakseid

Høstkarusell 2.løp- Tasta/Litle Stokkavatn	28.11.15	Wenche M. Sæbbø/ Jone Sæbbø
Høstkarusell 3.løp- Storhaug	12.12.15	Svein Glendrange/ Haldis Glendrange
Torsdagsløp- Tasta/Byhaugen	17.12.15	Arne Østensen

Annent aktivitet

Ut over løpsarrangementene har det også vært mye aktivitet hvor mange av medlemmene har bidratt. Både vår og høst har flere av klubbens pensjonister gjennomført opplegg for «Idrettspatroljen» for flere skoler, med doble økter hver gang med «Stjerneorientering», nybegynnerløyper og speed-O. Vi fikk svært god tilbakemelding fra skolene, og med ønske om flere opplegg til våren.

Hele sesongen har det vært fellestrening hver torsdag. I sommerhalvåret i Sørmarka, med oppmøte ved Havhesten barnehage med o-tekniske opplegg i Sørmarka, og på Universitetet. Deltakelsen på sommertreningene har vært over all forventning.

I vinterhalvåret er det trening på Kampen skole, med o-teknisk opplegg hver gang. Oppmøte her kunne gjerne vært bedre, både på innetreningene og på utetreningen i etterkant. I tillegg har det vært arrangert felles løpeturer annenhver søndag i vinterhalvåret, også her er det plass til flere. Oppleggene vil videreføres på samme måte i 2016 og vi håper at vi har en fortsatt vekst i deltakelsen på treninger.

Også i år hadde klubben opplegg i forbindelse med Miljøsøndag den 20. september, denne gang i forbindelse med rankingløp. For interesserte var det satt opp en kort småtroll/nybegynnerløype i Byparken.

Mye kartarbeid er gjennomført på dugnad. Både oppdatering av flere av de eksisterende kartene, nytt sprintkart over nordre delen av Storhaug og nytt sprintkart på Tasta er nesten ferdigstilt. I tillegg er flere nye kart påbegynt.

Prosjektet "Jenter i Fokus" ble gjennomført med 3 samlinger høsten 2015. 5 samlinger gjenstår våren 2016. "Jenter i fokus" er et initiativ fra Idrettsrådet i Stavanger hvor det fokuseres på sosiale aktiviteter for jenter i alderen 12-17 år. Målet er å bygge relasjoner slik at jentene blir værende i klubben og fortsetter med idretten. Stavanger Orienteringsklubb mottar støtte til å gjennomføre dette tiltaket i vår klubb. Også guttene i klubben i aktuell alder har blitt invitert med et par ganger. Samlingene har bestått av blant annet brettspill og pizza, bowling, klatring i Sørmarka arena og laserskyting. Wenche M. Sæbbø og Tone Cecilie Nystrøm er ansvarlige for gjennomførelse av prosjektet i vår klubb.

Johan C. Ørke har deltatt på Kretslaget, samt noen av våre ungdommer har også deltatt på Roots-leirer som er blitt arrangert ulike steder i fylket.

Høsten 2016 skal klubben arrangere 3 NM konkurranser sammen med Ganddal, Sandnes og Ålgård. NM- Natt arrangeres i Sørmarka, og her er planleggingen godt i gang.

Stavanger OK og Sandnes IL er også tildelt NM-Sprint i 2018. Vågen i Stavanger og – Sandnes vil være målgang for disse løpene.

Tur-Orientering 2015

Turorientering ble gjennomført på disse kartene: Sørmarka, Brekko, Grødem, Kvernevik og Madlatuå, samt grønne turer på Storhaug, Stokka, Buøy og Våland.

Alle turer ligger på turorientering.no hvor man kan kjøpe tur-o pakker eller enkeltturer og printe disse ut selv. Opplegg med Grønne turer ble videreført og 4 gratis grønne turer var tilgjengelig for nedlastning for alle. Postbesøk kan registreres på nett.

Som vanlig kan man kjøpe komplette konvolutter fra blant annet Stavanger Turistforening, Stensland sport og Intersport Østervåg.

Det er solgt 81 konvolutter i butikker, en stk oppgang fra i fjor. I tillegg er det kjøpt 24 pakker og 43 enkeltturer på nett, mens det i fjor var solgt 133 enkeltturer. Det er lastet ned 785 grønne turer i 2015 mot 618 turer året før. Det er et større potensiale her, og vi vil forsøke å ha opplegget ute på nett innen påsken 2016.

Pål Bårdsen har hatt kontroll på opplegget i 2015, med god hjelp fra Turid Nystrøm, Arne Kristian Espedal, John Abrahamsen og Espen Karlsen.

SESONGEN 2015

Antall aktive o-løpere er gått opp med en fra 117 i 2014 til 118 i 2015. Flere medlemmer flyttet fra distriktet i 2015, og har meldt overgang til andre klubber. Samtidig har vi fått flere nye medlemmer i klubben vår.

De aktive løperne fordeler seg aldersmessig slik:

	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
D -16	20	19	12	10	10	10	5	3	3	6
D 17-34	11	7	8	8	3	4	2	1	4	5
D 35+	18	26	12	12	15	10	10	11	13	14
H -16	16	14	15	19	20	20	7	7	6	6
H 17-34	9	6	6	5	5	2	2	5	2	1
H 35+	44	44	36	32	29	25	25	28	27	29
I alt	118	117	89	86	82	71	51	55	55	61

97 løpere har representert SO på løp i år.

Årstall	2015 (97)	2014 (96)	2013 (80)	2012 (95)	2011 (82)	2010 (71)
Kretsløp	319	241	269	307	227	265
Nærløp	358	368	233	328	368	93

Årsberetning 2015 – Stavanger orienteringsklubb

Klubbmesterskap	60	72	27	28	34	24
Treningskaruseller	555	540	364	400	366	260
Norge u/Rogaland	199	156	175	146	118	177
Utlandet	233	218	191	168	52	117
Til sammen	1664	1523	1259	1349	1165	936
Gjennomsnitt per løper	17,2	15,9	15,7	14,2	14,2	13,2

Det er ingen store endringer i årets statistikk, men en fin økning på løp i kretsen. Og fortsatt øker vi litt på løp i utlandet. Totalt sett har vi økt antall starter med 141 (9%) som viser seg å være flere løp per person, stort sett.

Etter fjorårets framgang på Nærløp og Treningskaruseller, er det kjekt å registrere at dette nivået holder seg. Det betyr at vi fortsatt stiller mannsterke på Klubbkamp og i karusellene.

Klubbmesterskapet har også i år vært gjennomført som en serie på 10 løp. Vi hadde 4 egne klubbløp (SO-cup) og brukte resultatene fra seks av klubbkamp-løpene i tillegg. I statistikken teller vi antall ulike deltakere i disse 10 løpene. Vi har en nedgang her fra i fjor, det er 60 deltakere fra SO totalt på disse 10 løpene, men vi har likevel litt flere starter. Dette viser at man prioriterer disse løpene og det er gledelig.

Vi har i år vært oppe i 43 deltakere fra SO på samme løp (Vaulens Juleløp), ellers har det vært veldig bra deltakelse på klubbløpene våre i Sørmarka. Vi har også hatt god deltakelse på kretsløp og nærløp, noe som er meget gledelig. Flere løp med over 30 fra klubben.

Stein Arne Olsen har i år registrert flest starter (71 løp), tett fulgt av Turid Nystrøm (70 løp) og litt lenger bak følger Sara M N Olsen (67 løp). Sara har flest starter blant de under 17 år og Turid er årets utenlands farer med hele 22 starter utenfor Norges grenser.

SO-Cup 2015: Klubbmestre

D 10-12	Vilde Margrethe Sæbbø		
D-13-16	Sara Nystrøm Olsen		
D 17-59	Tone Cecilie Nystrøm		
D 60-	Gry Vikhamar Thengs og Turid Nystrøm		
H 10-12	Arne Jacob Nystrøm Olsen		
H 13-16	Johan Christie Ørke		
H 17-59	Stein Arne Olsen	H 60-	Arne Kristian Espedal

Kretsmesterskap 2015 – Resultater

KM - Sprintdistanse

D13-14	Sara N. Olsen	Bronse
H 15-16	Johan C. Ørke	Sølv
D 11-12N	Dina F. Torgersen	1.plass
D 11-12	Vilde M. Sæbbø	2.plass
D 60	Haldis Glendrange	2.plass
D70	Turid Nystrøm	1.plass
D 70	Gry V. Thengs	2.plass

Årsberetning 2015 – Stavanger orienteringsklubb

H 50	Stein Arne Olsen	1.plass
H 60	Bjørn Alsaker	1.plass
H 60	Arne K. Espedal	3.plass
H 70	Svein Glendrange	2.plass

KM - Mellomdistanse

H 15-16	Johan C. Ørke	Sølv
H 50	Stein Arne Olsen	2.plass
D 60	Haldis Glendrange	2.plass
H 60	Arne K. Espedal	1.plass
H 60	Bjørn Alsaker	2.plass
D 70	Gry V. Thengs	1.plass
D 70	Turid Nystrøm	2.plass
H 70	Svein Glendrange	2.plass

KM - Langdistanse

H 15-16	Johan C. Ørke	Bronse
H 50	Stein Arne Olsen	Sølv
D 60	Haldis Glendrange	Sølv
H 60	Arne K. Espedal	Gull
H 60	Bjørn Alsaker	Sølv
D 70	Gry V. Thengs	Gull
D 70	Turid Nystrøm	Sølv
H 70	Svein Glendrange	Sølv

KM - Stafett

D/H 11-12	Vilde M. Sæbbø Arne J. N. Olsen	2.plass
Åpen	Andreas S. Moi Knut Jonas Espedal Bjørn Ove M. Olsen	3.plass
D156	Haldis Glendrange May Meling Turid Nystrøm	1. plass
H156	Arne K. Espedal Kjetil Wirak Stein Arne Olsen	1.plass
H156	Ivar Johan Larsen Knut Feldmann Bjørn Alsaker	3.plass

KM - natt

D 50	Elisabeth C. Ørke	2.plass
H 50	Kjetil Wirak	2.plass

KM - Ultralang

Ikke arrangert i 2015.

Vestlandsmesterskap 2015

Ingen deltakelse fra Stavanger o-klubb.

Rogalandsrankingen 2015

Følgende medlemmer har oppnådd 1, 2 eller 3.plass i Rogalandsrankingen 2015

<u>Klasse</u>	<u>Navn</u>	<u>Plassering</u>
D 13-14	Sara Nystrøm Olsen	2
H 15-16	Johan C. Ørke	2
D 15-16	Kaja H. Hiorth	3
H 17-20	Andreas E. Skjæveland	3
H 40	Pål Bårdsen	1
D 40	Tone Cecilie Nystrøm	3
H 50	Stein Arne Olsen	1
H 60	Arne K. Espedal	1
H 60	Bjørn Alsaker	2
D 60	Haldis Glendrange	1
H 70	Svein Glendrange	1
D70	Turid Nystrøm	1
D70	Gry V. Thengs	2

Deltakermerket

Til nybegynnere og ungdom t.o.m. 16 år; Gull, sølv og bronse. Poeng er beregnet både fra deltakelse på treninger, samt løp.

Johan C. Ørke	Gull
Elise Risa	Gull
Sara Nystrøm Olsen	Gull
Mathea Karlsen	Gull
Dina Sofie Falkenberg Torgersen	Gull
Vilde M Sæbbø	Gull
Arne Jacob Nystrøm Olsen	Gull
Emma Risa	Gull
Peter Sæbbø	Gull
Bjørnar Risa	Gull
Sara Færevåg	Sølv
Anders Thengs Kristensen	Sølv
Daniel Halleraker Vihovde	Bronse
Kaja Hjort	Bronse
Heine Elias Husdal	Bronse
Silje Elise Husdal	Bronse

Representasjon

Rogaland orienteringskrets:

Hans Kristian Falkenberg: Leder / Økonomi
Pål Bårdsen: Presse / Web
Kjell Skjæveland: Sport V
Nina Karlsen: Sport B

Haldis Glendrange: Regnskapsansvarlig

På RO's ting 2015 deltok Pål Bårdsen, Haldis Glendrange, samt Elisabeth C. Ørke fra klubben.

KONKLUSJON

2015 har vært et år med stor aktivitet, bla arrangert 21 o-løp, 24 torsdagstreninger og søndagsturer om vinteren. Deltakelsen på nærløp har vært svært stor. På enkelte løp har det vært over 40 deltakere fra klubben noe som det er svært mange år siden sist. Fellestreningene er nå godt etablert og det er godt oppmøte, spesielt i sommersesongen. Men det er fremdeles god plass til mange flere.

Prestasjoner

Resultatene i 2015 har som vanlig vært gode i de eldre klassene hvor klubben i lokale løp ofte fyller ut alle de øverste plasseringene. Også de yngre løperene begynner å vise igjen høyt oppe i resultatlistene.

Av ungdommene fikk følgende KM medaljer i 2015. Sølv til Johan C Ørke i H15-16 i og bronse til Sara N. Olsen i D13-14 i KM-sprint. Sølv til Johan C Ørke i H15-16 i KM-mellom og bronse i KM-lang. Det var også mange gode plasseringer i det som ikke er KM klasser.

Aktivitet/medlemsmasse

Klubben har hatt god rekruttering i 2015, men klubben har bare hatt en netto økning på 1, på grunn av at flere mistet jobben og flyttet fra distriktet i 2015, i praksis har rekrutteringen vært høyere på grunn av mange nye medlemmer seint i høst, men disse regnes ikke som aktive medlemmer før i 2016. Klubben hadde pr 31.12-2015 118 aktive medlemmer.

SO-cup ble navnet på klubbserien for å kåre klubbmestre. 10 løp i sommersesongen hvor de 6 beste teller for kåring av klubbmestrene. Deltakelsen i SO-cup var god og fortsetter også i 2016.

Klubben har som vanlig arrangert mange løp. Tilsammen er 21 arrangement registrert i eventor. Klubben arrangerte to kretsløp, langdistanse i Brekkeheia og sprintløp i Stavanger sentrum. Resterende arrangement var Lagskonkuransen og ungdomsstafett på Krossberg på våren og Klubbkamp også på Krossberg på høsten, nattløp på Gausel og Krossberg, Vinterkarusell ved Litle Stokkavatn, Høstkarusellen på Buøy, Tasta og Storhaug, 4 SO-cup løp i Sørmarka og Universitetet, 5 torsdagsløp fra kampen skole, 2-mannstafett i Ølbergskogen samt bedriftsløp ved Litle Stokkavatn.

Sprintløpet i Stavanger sentrum ble avholdt samtidig og som del av “Miljøsøndag”. Her fikk alle som ville prøve en enkel nybegynnerløype og alle barn fikk “Finn fram sertifikat”. Deltakelsen her var bedre enn tidligere år.

Vi har i år vært oppe i 43 deltakere fra SO på samme løp (Vaulens Juleløp), ellers har det vært veldig bra deltakelse på klubblopene våre i Sørmarka. Vi har også hatt god deltakelse på kretsløp og nærløp, noe som er meget gledelig. Flere løp med over 30 fra klubben.

Mange av klubbens medlemmer har bidratt som løypeleggere og funksjonærer for løpsarrangement og treninger med mange gode tilbakemeldinger fra deltakere, både på løyper og arrangement. At klubben har så mange habile både unge og eldre arrangører er positivt og sikrer god kvalitet på arrangementene. Det er et enormt dugnadsarbeide som er utført i forbindelse med løp og treninger i løpet av året.

Flere av klubbens unge har deltatt på ROOTS samlinger og på O-troll samlingene i kretsen. Her får de unge venner fra alle klubbene i kretsen.

Klubben har fra høsten 2015 deltatt i “Jenter i fokus” som skal motivere jenter til å fortsette i idretten. Her har jentene (og av og til også guttene) i 13-16 års alder hatt sosiale samlinger som vi håper vil bidra til at de blir enda bedre kjent og øke engasjementet til sporten.

I 2015 har Johan C Ørke vært med på kretslaget. Klubben har få ungdommer i rett alder nå slik at vi kan ikke forvente mange flere på kretslaget før i 2017.

På hovedløpet og o-landsleir deltok Johan C Ørke. I 2016 blir flere 14år og kan delta. Vi håper at alle som er mellom 14 og 16 år blir med for en opplevelse for livet.

Klubben har hatt fellestreninger hver torsdag gjennom hele året, i Sørmarka i sommersesongen og i/fra Kampen skole i vintersesongen. Dette har vært viktig for å bygge klubbmiljøet og vært viktig for rekruttering og for å holde oppe aktiviteten. Deltakelsen på fellestreningene har vært over all forventning, spesielt på sommertreningene har oppmøtet vært bra med gode o-tekniske opplegg. Dette vil bli videreført også i 2016.

I Regi av Idrettspatruljen har klubben hatt opplegg for flere skoler. Her har elever på flere skoler fått innføring i kart og kompass og fått prøvd seg i enkle løyper. Tilbakemeldingene har vært svært gode, selv om vi ikke ser mange nye medlemmer, men kanskje på sikt ved at de får en god erfaring med orientering. Klubben får betalt for dette dugnadsarbeide utført av flere av klubbens pensjonister på dagtid.

Tur-O opplegget med hele 9 kart har i 2015 vært tilgjengelig på nett på turorientering.no hvor det også har vært mulig å kjøpe enkeltturer. Det har også vært 4 forskjellige enkle “grønne turer” til fri nedlasting. Det har vært en god økning fra 2014, men vi tror at potensialet her er mye større. Turorientering er en fin inngang til o-sporten spesielt for barnefamilier.

Også i 2015 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen med bla. Kretsleder og to styremedlemmer i ROK i tillegg til regnskapsmedarbeider.

Planlegging av NM-natt, NC og O-idol og NM juniorstafett 2016 har kommet langt og det er lagt ned mye arbeid allerede. Klubben ble i høst sammen med Sandnes IL tildelt NM-sprint i 2018 som skal gå i Stavanger og Sandnes sentrum.

Hjemmesiden til klubben er fremdeles godt besøkt med over 15 000 sidevisninger. Mange finner fram til oss via hjemmesiden.

Anlegg

Sørmarkskartet til NM-natt 2016 er under utarbeidelse. Dette vil bli ferdigstilt til

påsken 2016. På dugnad er det laget nytt sprintkart over Norde del av Storhaug, et lite kart over Marøy ble laget. Nytt sprintkart over Byhaugen/Tasta er nesten ferdig og vil bli utgitt i 2016.

I tillegg har flere av de andre kartene har fått mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer. Klubben har en stor og godt oppdatert kartportefølje.

Økonomi

Klubbens økonomi er meget god. Med stor aktivitet kommer dette godt med. På grunn av investeringen i NM kartet over Sørmarka får klubben et underskudd for 2015.

Vi må fortsatt jobbe for å selge våre kart inn til bedriftsløp som er den største inntektskilden vi må også passe på å søke på alle tilgjengelige støtteordninger slik at vi fortsatt vil kunne dekke startkontingenter og deltakelse på leirer og samlinger.

Ved overgangen til 2016 ble Vaulen OK slått sammen med Stavanger O-klubb. De fleste aktive medlemmene fra Vaulen OK har blitt med over samt alt av materiell og kartportefølge. Resultatene av sammenslåingen vil først vise i årsberetningen for 2016.

Styret vil til slutt takke alle de positive medlemmene i klubben som har lagt ned et enormt dugnadsarbeid i løp treninger og kartarbeide gjennom hele 2015. Uten denne innsatsen hadde det ikke vært noe tilbud til medlemmene.

Pål Bårdsen
Leder

Elisabeth C. Ørke
Nestleder

Wenche M. Sæbbø
Sekretær

Haldis Glendrange
Kasserer

Torbjørn Evensen
Medlem