



# PM

## RR12 - Sprintløp i Stavanger

### Søndag 20 september 2015



Litt oppdatert info om løpet i tillegg til det som står i innbydelsen.

Det er meldt flott vær hele dagen så joggesko anbefales.

#### Følging i N- og C- løyper

Det er ikke anledning til å følge N- og C- løpere før etter man selv har løpt.

søndag kl 11		13°	0 mm	Letts bris, 4 m/s fra nord
søndag kl 12		14°	0 mm	Svak vind, 3 m/s fra nord-nordvest
søndag kl 13		14°	0 mm	Svak vind, 4 m/s fra nordvest

#### Løypeinfo oppdatert:

Det er totalt 42 forskjellige poster i løypene.

<u>Nivå</u>	<u>Nr.</u>	<u>Lengde</u>	<u>Poster</u>	<u>Klasser</u>
A	1	ca 3,2km	26	H17
A	2	ca 2,5km	21	D17, H15-16, H50, H60
A	3	ca 2,1km	18	D13-14, H13-14, D15-16, D50, D60, D70, H70, H80
C	4	ca 1,9km	19	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
N	5	ca 1,6km	13	D/H 11-12N, D/H13-16N, D/H17N
N	6	ca 1,1km	13	N-åpen
Småttroll		400m i Byparken	10 poster	

Alle som deltar i N-åpen eller småttroll kan få «Finn fram sertifikat»

Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før start i sekretariatet. Etteranmeldte starter sist. Men påmelding helst tidligere -bruk e-post [pal@o-klubb.no](mailto:pal@o-klubb.no)

Eventorside: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/5036>

Noen bilder og et YouTube klipp med ett av strekkene fra området finner du her: <http://stavanger.o-klubb.no/?p=3649226>

Her finnes også Nybegynnerløypekartene.

Anbefaler alle å benytte tilbudene på området, og å reise kollektivt til løpet. Jærbanen er gratis mellom 10 og 22, og det er også gratis buss.

Les mer på [www.miljosondag.no](http://www.miljosondag.no)



Nå er det  
din tur!

