

Stavanger Orienteringsklubb

Årsmelding 2012

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Torsdag 7. februar 2012 kl 18.00
på Solborg Folkehøgskole

DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Årsmelding 2012
5. Regnskap 2012
6. Innkomne saker
7. Kontingent 2013
8. Budsjett 2013
9. Valg



Styret 2012

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Kjell Skjæveland
Sekretær	Wenche M. Sæbbø
Kasserer	Haldis Glendrange
Styremedlem	Torbjørn Evensen
Vararepresentant	Kjetil Wirak

Valgte verv:

Kvinnekontakt	Gry Thengs
Utdanningskontakt	Svein Glendrange
Revisor 1	Sverre Vareberg
Revisor 2	Øyvind Egeskog
Arkivar	Njål Vadla
Valgkomité	Nina Marie Larsen
	Bjørn Alsaker
	Ivar Johan Larsen

Oppnevnte verv:

Oppmann	Ivar Johan Larsen
Kartansvarlig	Torbjørn Evensen
Materialforvalter	Svein Glendrange

Virksomhet

Det har vært avholdt 4 styremøter i tillegg til kontakten på løp og via e-post.

Løpsarrangement 2012:

Klubbens medlemmer har lagt ned et stort arbeide i mange løp og treningsløp. Hele 19 løp og treningsløp, deriblant både KM-mellomdistanse på Vassøy og KM-sprint på Storhaug.

Løpsarrangement:	Type	Løypelegger/Løpsleder:
Tirsdag 31.januar	Gateløp - Tjensvoll	Vilde B Hustoft og Hanna Tytlandsvik
Onsdag 15.februar	Nattløp - Ølbergskogen	Ondej Ptacek
Tirsdag 28.februar	Gateløp - Tjensvoll	Vegard og Frode Høyland
Lørdag 17.mars	Vinterkarusell 7.løp	Bjørn Alsaker
Onsdag 16.mai	Bedriftsløp - Våland	Pål Bårdsen /Kjell Skjæveland
Tirsdag 22.mai	Sprintkamp 2.løp - Kvernevik	Jonas K. Espedal/Andreas E.Skjæveland
Lørdag 9.juni	KM-mellom - Vassøy	Ivar Johan Larsen/Svein Glendrange
Søndag 10.juni	KM-sprint med innlagt Norgescup - Storhaug	Torbjørn Evensen/Stein Arne Olsen
Onsdag 11.juli	2-mannstafett - Krossberg	Børge Brubæk
Onsdag 18.juli	2.mannstafett - Kvernevik	Kjetil Wirak
Tirsdag 21.august	Nærløp - Vanassen	Nina Marie Larsen/Vilde B. Hustoft
Søndag 2.september	Miljøsøndag, MTB-O og familiesykkeloriering	Knut Jonas Espedal, Pål Bårdsen/Pål Bårdsen
Lørdag 29.september	PRE-O og sykkelorientering	Arne Ask - Pål Bårdsen
Lørdag 27.oktober	Høstkarusellen 1.løp-Krossberg	Nina og Espen Karlsen
Lørdag 10.november	Høstkarusellen 2.løp-Gausel	* Bytte med Ganddal – Zoe Griffin
Lørdag 24.november	Høstkarusellen 3.løp-Tananger	Roger Daniloff
Torsdag 29.november	Gateorientering – Tjensvoll	Pål Bårdsen
Lørdag 8.desember	Høstkarusellen 4.løp-Bjergsted	Klubbens ROOTs ungdommer
Torsdag 20.desember	Julegløggen	Sara Nystrøm Olsen/Stein Arne Olsen

*SO ved Jonas Klausen Espedal stod for Ganddals klubbmesterskap i Øksnevadskogen Nord.

Annen aktivitet

Klubben hadde ansvaret for ROOTS-samling på Sandnes i april. Nina Marie Larsen og Vilde Bårdsen Hustoft stod for det o-tekniske og sosiale opplegget. De voksne hjalp til med mat og nattevakt.

Vårsesongen fram til sesongstart var det fellestrening hver tirsdag med o-teknisk, intervall og kondisjonstrening fra Tjensvollkrysset for de eldste. Fellestrening fra Gamlingen for de yngste. Fra høsten byttet vi til torsdag som fellestreningsdag.

Det har vært en arbeidsgruppe hvor vi har sett på muligheter med løypetegningprogrammet PurplePen og Eventor.

Årsberetning 2012 - Stavanger Orienteringsklubb

Vinteren 2012 tok Nina Marie Larsen og Vilde Bårdsen Hustoft Trener 1 kurs i regi av NOF i Kristiansand.

Våren 2012 arrangerte Nina Marie Larsen og Vilde Bårdsen Hustoft nybegynnerkurs i Bjergsted.

Tur-O 2012

Året turorientering ble gjennomført på disse kartene: Sørmarka, Madlatuå, Ramsvig, Kvernevik og Brekkeheia.

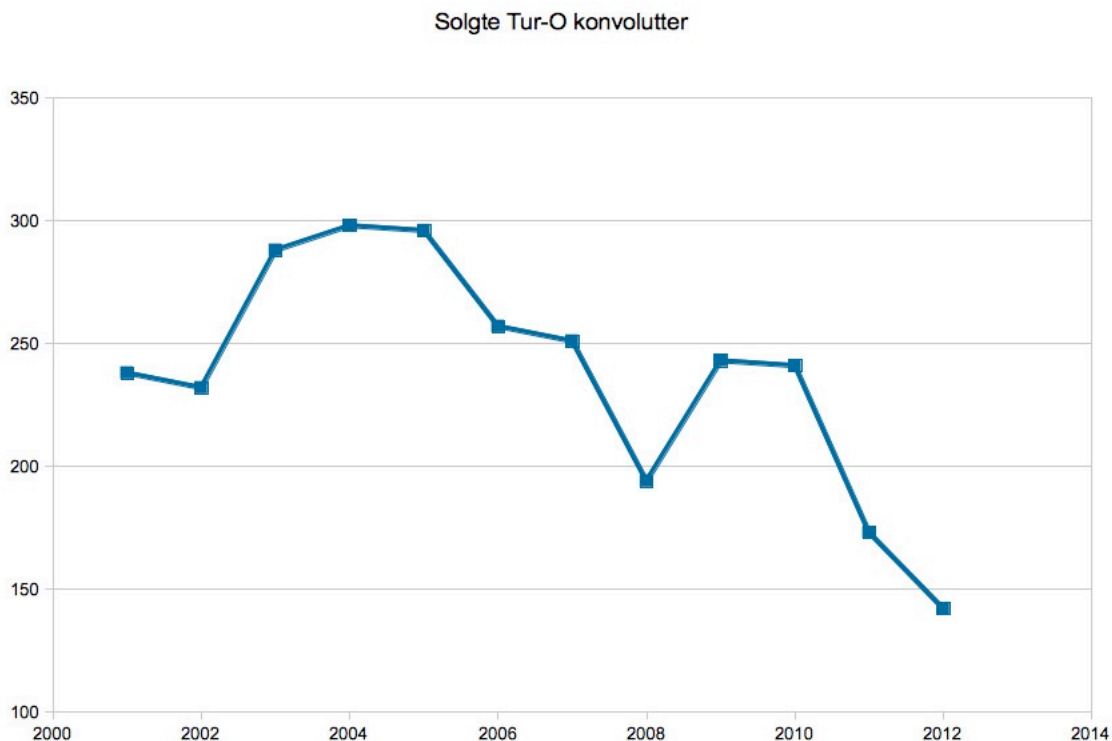
Tilsammen 60 poster var ute i terrenget. 20 vårposter, 20 høstposter. De siste 20 står ute hele sesongen, fra 1. april til 1. november.

Også i år ble postene trykt rett på kartet.

Det ble i år solgt 142 konvolutter, mot 173 året før. Det har vært en kraftig nedgang i salg av turorienteringskonvolutter de siste to årene. Det vil for 2013 bli gjort endringer i opplegget hvor vi vil benytte mulighetene på turorientering.no til salg av konvolutter i tillegg til salg i butikk.

Arne Kristian Espedal har hovedansvaret for turorientering. Han har hjelp av Turid Nystrøm og Lars Bergersen med å etterse poster.

Salg tidligere år:



Sesongen 2012

Klubben har nå 109 medlemmer hvorav 95 har deltatt på o-løp.
Antall aktive løpere er etter NOFs definisjon er opp fra 82 i 2011 til 87 i 2012.

95 løpere er representert i startene som fordeler seg slik:

Årstall	2012 (95)	2011 (82)	2010(71)	2009(51)	2008(55)
Kretsløp	307	227	265	169	196
Nærløp	328	368	93	179	272
Klubbmesterskap	28	34	24	19	24
Treningskaruseller	400	366	260	156	221
Norge u/Rogaland	146	118	177	68	125
Utlandet	168	52	117	115	83
Til sammen	1349	1165	936	706	921
Gjennomsnitt per løper	14,2	14,2	13,2	13,8	16,7

Vi ser en bra økning spesielt i kretsløp og utland. Vi har også i år vært opp mot 40 klubbmedlemmer på samme løp. Også på kretsløp faktisk, noe som er meget gledelig.

Pål Bårdsen har flest starter i år som i fjor (63), tett fulgt av Haldis Glendrange (57) og Svein Glendrange (47).

De aktive løperne fordeler seg aldersmessig slik:

	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
D -16	10	10	10	5	3	3	6	5	8
D 17-34	8	3	4	2	1	4	5	7	6
D 35+	12	15	10	10	11	13	14	10	12
H -16	19	20	20	7	7	6	6	4	4
H 17-34	5	5	2	2	5	2	1	4	1
H 35+	32	29	25	25	28	27	29	27	26
I alt	86	82	71	51	55	55	61	57	57

Mange av klubbens unge har deltatt på ROOTS-samlinger, ROgaland Orientering Teens.

Jonas K. Espedal og Andreas E. Skjæveland har vært på kretslagets i 2012 og deltatt på mange samlinger og treninger.

Klubbens løpere har deltatt på mange forskjellige løp eksempelvis:

- 10 SO medlemmer deltok på NordJysk 2-dagers i mars.
- 5 deltok på O-festivalen.
- På Sørlandsgaloppen stilte 14 løpere.
- Vi hadde 4 løpere på Fjord-O.
- 4 løpere stilte i Veteranmesterskapet i Østfold.
- Johannes S. Eide, Vegard Høiland og Andreas E. Skjæveland deltok på Hovedløpet.
- Nina Marie Larsen, Nina Karlsen og Trine Markvardsen deltok på NM Sprint.

Årsberetning 2012 - Stavanger Orienteringsklubb

- Jonas Klausen Espedal deltok i NM junior H17-18;distansene lang, mellom og sprint.

I tillegg har SO deltatt med løpere på O-ringen i Sverige, og andre løp i inn og utland. Øyvind Egeskog har deltatt på o-løp i hele 7 land i løpet av 2012, deriblant Cuba, Bahamas, og Monaco!

Klubbmestre 2012

D 17	Nina Marie Larsen
D 55	Gry Thengs
H 13-16	Johan C. Ørke
H 17	Kjetil Wirak
H 55	Bjørn Alsaker

Kretsmesterskap 2012 – resultater

KM sprint

D 13-14	Tamara Nystrøm Banjai	Bronse
D 15-16	Hanna Brubæk	Sølv
D17-18	Nina Marie Larsen	Bronse
D 21	Veronika Ptackova	Bronse
H 15-16	Andreas E. Skjæveland	Gull
H 50	Kjetil Wirak	Gull
	Arne Kristian Espedal	Sølv
	Børge Brubæk	Bronse
H 60	Asgeir Bell	Gull
H 70	Arne Karlsen	Gull
D 60	Haldis Glendrange	Gull
	Turid Nystrøm	Sølv

KM mellom

H 50	Kjetil Wirak	Gull
H 60	Asgeir Bell	Sølv
H 70	Arne Karlsen	Gull
D 60	Gry Thengs	Gull
	Haldis Glendrange	Sølv
	Turid Nystrøm	Bronse

Årsberetning 2012 - Stavanger Orienteringsklubb

KM lang

H 13-14	Johannes S. Eide	Sølv
H 15-16	Andreas E. Skjæveland	Bronse
H 17-20	Jonas K. Espedal	Sølv
H 50	Arne Kristian Espedal	Gull
H 60	Svein Glendrange	Bronse
H 70	Arne Karlsen	Sølv
D 17-20	Nina Karlsen	Bronse
D 60	Gry Thengs	Gull
	Turid Nystrøm	Sølv

KM Ultralang

H 17-20	Jonas K. Espedal	Sølv
---------	------------------	------

KM natt

H 15-16	Andreas E. Skjæveland	Sølv
H 50	Arne Kristian Espedal	Sølv
H 60	Sverre Vareberg	Bronse

Rogalandsrankingen 2012

- 7 av 11 løp teller -

<u>Klasse</u>	<u>Navn</u>	<u>Plassering</u>
D 13-14	Tamara Nystrøm Banjai	6
D 15-16	Hanna Brubæk	6
D 17-20	Nina Marie Larsen	4
	Vilde Bårdsen Hustoft	5
	Nina Karlsen	7
	Trine Markvardsen	10
D 21	Veronica Ptackova	3
	Wenche M. Sæbbø	8
	Toril Granly	15
	Hanne Størksen	19
D 40	Tone Cecilie Nystrøm	13
	Elisabeth Christie Ørke	19
D 50	May Meling	4
	Ingunn K. Risa	5
	Møyfrid Larsen	10
D 60	Gry Thengs	1
	Turid Nystrøm	2
	Haldis Glendrange	3
	Reidun Karlsen	7
H 13-14	Johannes Skjæveland Eide	4
H 15-16	Andreas Eide Skjæveland	5
H 17-20	Jonas K. Espedal	3
H 21	Espen Karlsen	22
	Hans Christian Falkenberg	26

Årsberetning 2012 - Stavanger Orienteringsklubb

H 40	Pål Bårdsen	7
	Ondrej Ptacek	9
	Stein Arne Olsen	11
	Knut Feldmann	18
	Roger Daniloff	21
H 50	Bjørn Alsaker	2
	Rune Karstensen	4
	Ivar Johan Larsen	9
	Gunnar Sakseid	10
	Arne Kristian Espedal	11
	Kjetil Wirak	13
	Kjell Skjæveland	15
	Børge Brubæk	19
	H 60	Svein Glendrange
Cato Molthe		4
Knut Jonas Espedal		5
Øyvind Egeskog		7
Asgeir Bell		16
H 70	Sverre Vareberg	23
	Arne Karlsen	1

Deltakermerket

Til nybegynnere og ungdom t.o.m. 16 år: Bronse (4-9 løp), Sølv (10-14 løp), Gull (15+ løp)

Medlemsnavn	Antall løp 2012	Alder	Deltakermerke
Andreas Eide Skjæveland	34	16 år	Gull
Sara Olsen	26	10 år	Gull
Arne Jacob Olsen	20	8 år	Gull
Johannes Skjæveland Eide	20	14 år	Gull
Anders Thengs Kristensen	16	13 år	Gull
Vilde Margrethe Sæbbø	16	9 år	Gull
Ole Thengs Kristensen	15	11 år	Gull
Johan Christie Ørke	13	12 år	Sølv
Vegard Høyland	12	14 år	Sølv
Daniel Thengs Kristensen	11	8 år	Sølv
Jørgen Hestnes	9	12 år	Bronse
Tobias Waage Thengs	8	10 år	Bronse
Martin Feldmann	8	15 år	Bronse
Tamara Banjai	8	13 år	Bronse
Markus S. Thengs	7	12 år	Bronse
Hanna Refsnes Brubæk	6	15 år	Bronse
Martin Chapman	5	13 år	Bronse
Linn Evensen	5	9 år	Bronse
Dina Torgersen	4	9 år	Bronse

Representasjon

Kretsstyret:

Rune Karstensen: Leder Teknisk råd

Bjørn Alsaker: Økonomi / Sponsor

Jonas K. Espedal: Presse/ Markedsføring

Andre verv for kretsen:

Nina Marie Larsen: Prosjektleder ROOTS

Kjell Skjæveland: Styringsgruppen for ROOTS

På RO's ting 16. feb. møtte leder Pål Bårdsen og sekretær Wenche M. Sæbbø

KONKLUSJON

Prestasjoner

Resultatene i 2012 har som vanlig vært svært god i de eldre klassene. I de yngre klassene har flere av klubbens løpere vist svært gode resultater. Ekstra hyggelig med nye navn høyt opp i resultatlistene.

Følgende juniorløpere fikk medaljer i KM i 2012:

Andreas E. Skjæveland, Gull i klasse H15-16 i KM-sprint, Bronse i KM-lang og Sølv i KM natt.

Jonas K. Espedal, Sølv i klasse H17-20 i KM-lang og KM-ULtralang

Hanna Brubæk, Sølv i klasse D15-16 i KM-sprint

Tamara Nystrøm Banjai, Bronse i D13-14 i KM-sprint

Nina Marie Larsen, Bronse i klasse D17-18 i KM-sprint

Johannes S. Eide, Sølv i klasse H13-14 i KM-lang

Nina Karlsen, Bronse i klasse D17-20 i KM-lang

I veteranklassene ble det gull til Arne Kristian Espedal KM lang og Gry Thengs tok gull i KM lang.

Turid Nystrøm tok klubbens første VM medalje med bronse i Veteran VM i Tyskland på sprintdistansen.

Aktivitet/medlemsmasse

Det er svært gledelig at vi også i år har hatt framgang i aktive medlemmer. I 2012 har vi hatt 87 aktive medlemmer (etter NOFs definisjon) opp fra 71 fra 2010 og 82 i 2011.

Ekstra hyggelig er det at vi har fått med flere nye aktive barn og ungdommer i klubben.

I tillegg til økning i aktive medlemmer har også aktiviteten øket.

Totalt har det vært en økning i starter fra 706 i 2009 til 936 i 2010, 1165 i 2011 og 1349 starter i 2012.

Antall løp har vært tilsvarende i 2012 som i 2011. Deltakelsen i sprintkampen fra klubben var lavere i 2012 enn i 2011. Her må vi forsøke å stille sterkere neste år. Dette er fine arrangementer å bruke til rekruttering.

Klubben har i løpet av året arrangert mange LØP. Tilsammen 19 O-løp og treninger er registrert i Eventor.

Klubben arrangerte 2 kretsløp, KM mellom på Vassøy og KM sprint på Storhaug. Begge løpene hadde svært god deltakelse og vi har fått svært gode tilbakemeldinger på løpene.

Vi arrangerte i 2012 2 løp i nærløpskarusellen, ett sprintløp på nytt kart over Kvernevik og et nærløp på Vannassen kartet. I tillegg arrangerte vi nattløp i Ølbergskogen, vinterkarusell på Våland, Bedriftsløp på Våland, 2 stk 2-mannstafetter på Krossberg og Kvernevik.

I samarbeide med StaRaSoSa arrangerte vi sykkelorientering på Storhaug og museumsstafett med kart. Start og mål var på Torget. Her var deltakelsen lav, men vi ser at det kan være potensiale videre her. Sykkelorientering ble også arrangert i oktober i forbindelse med PRE-O introduksjon.

I Høstkarusellen arrangerte vi også i år 4 løp, disse gikk i ved Krossberg, Gausel, Tananger og Bjergsted. Løpene hadde høyere deltakelse enn i 2011, vi tror nok at været har hatt mye å si. Løpet på Gausel var også klubbmesterskap og ble arrangert av Ganddal IL, som gjenytelse for at SO arrangerte deres Klubbmesterskap i Øksnevadskogen N.

Vi arrangerte også i år 4 gateløp, med lav deltakelse, men økende.

Også i år har flere av klubbens unge vært løypeleggere for både nærløp og treninger med gode tilbakemeldinger fra deltakere. At klubben har mange habile unge løypeleggere er positivt og dette blir utnyttet til arrangementer.

Kretsens Roots opplegg er nå godt innarbeidet og er også en årsak til at løpsaktiviteten til klubbens ungdommer er økende. Utfordringen er å få med de nye 13 åringene på opplegget. Vi ser at de eldste ungdommene i Roots tar initiativ for opplegg og samlinger, noe som er veldig positivt.

Jonas Klausen Espedal og Andreas Eide Skjæveland har i 2012 vært på Kretslaget.

To av klubbens unge Nina M Larsen og Vilde B. Hustoft tok vinter 2012 Trener 1 kurs og har i løpet av året stått for nybegynnerkurs i Bjergsted, samt mye av det o-tekniske opplegget på ROOTS samlinger og klubbtreninger.

Tur-o opplegget solgte mindre konvolutter enn i 2011. Til sammen ble det solgt 142 konvolutter, ned fra 173 i 2011. Opplegget var i år som det har vært i mange år. Vi har sett at for 2013 bør vi forsøke å fornye opplegget og vil benytte opplegget på Turorientering.no. Dette vil gi deltakere mulighet til å kjøpe enkeltkart eller hele pakken på nett.

Også i 2012 har flere av klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen.

Klubben fikk støtte til «Jenter i fokus» prosjekt. Dette er et prosjekt for å redusere frafall blant jenter i alder 13-19år. Vi har en fin gjeng med jenter som selv har ansvaret for prosjektet. Vi håper at dette kan hjelpe til med å få med enda flere jenter i miljøet og klubben.

Klubben har nå flere aktive unge jenter enn gutter. Vi bør vurdere et tilsvarende opplegg også for guttene.

Det er med alt dette utført en enorm dugnadsinnsats og det er en helt fantastisk holdning i SO for å gjøre en jobb for idretten. Med så mange positive medlemmer er det en enkel og hyggelig oppgave å finne funksjonærer til aktivitetene våre.

Hjemmesiden til klubben er godt besøkt, med over godt over 70 000 sidevisninger fra februar sist år.

Mange har kontaktet oss etter å ha funnet oss via hjemmesiden, bla. flere av de nye medlemmene.

Anlegg

Ramsvig kartet, med nytt navn Storhaug og Kvernevik kartet ble gitt ut i ny revisjon begge etter sprintnormen.

Flere av de andre kartene har fått mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer, men ingen offisielle revisjoner.

Økonomi

Klubbens økonomi er meget god. Vi fikk dette året et overskudd på nær 18.000 mot et budsjettert 0 resultat. Vi må fortsatt jobbe for å selge våre kart inn til bedriftsløp og passe på å søke på alle støtteordninger som vi kan søke på.

Pål Bårdsen

Pål Bårdsen
Leder

Kjell Skjæveland
Nestleder

Wenche M. Sæbbø
Sekretær

Haldis Glendrange
Kasserer

Torbjørn Evensen
Medlem

Kontingent 2013

Styret anbefaler at kontingenten for 2013 blir den samme som fjoråret:

Familiemedlemskap	1000 kr
Aktive over 17 år	500 kr
Aktive tom 16 år	200 kr
Støttemedlemskap	100 kr