



# Hardhausen 2012

## Sandnes idrettslag innbyr til langdistanseløp i orientering for bedriftsløpere og aktive løpere lørdag 20. oktober 2012

**Fremmøte** SI-hytta, Melsheia, Sandnes. Parkering ved samlingsplass

<b>Løyper og klasser</b>	<b>Løype</b>	<b>Lengde</b>	<b>Klasser</b>	<b>Nivå</b>
	L1	14 km	H 21, Åpen 1	A
	L2	9 km	D 21, D 17-20, H 17-20, H 50, Åpen 2	A
	L3	7 km	D 50, D 60, H 60, Trim 1	A
	L4	3 km	Trim 2	B/C

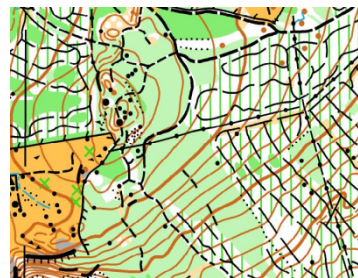
Klassevis fellesstart. Spredningsmetode vil bli brukt. Væske/matstasjon underveis i de to lengste løypene

**Påmelding** Aktive løpere: På Eventor; <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1131>  
Bedriftsløpere: På e-post til [opostsi@gmail.com](mailto:opostsi@gmail.com).  
Alle innen mandag 15. oktober kl. 22.00.  
Etteranmelding på Eventor og e-post (bedriftslag) innen torsdag 18/10 klokken 2000. Tillegg kr. 50,-. Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start.  
Tillegg kr. 50,-

**Start** L1: Kl. 11.00      L2 Kl. 11.10      L3 Kl. 11.20      L4 Kl. 11.30

**Kart** Melshei, 1: 10 000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2005. Revidert 2009 og delvis i 2012.

**Terreng** Stirikt skogsterreng med variert vegetasjon, løpbarhet og kupering. Det har vært en del hogst i deler av terrenget det siste året. Skogen er åpnet opp, men løpbarheten kan være nedsatt pga. kvist og kvast og spor etter skogsmaskiner. Disse områdene er blitt synfart i løpet av sommeren og høsten. Mengder av hogstgater/tømmersleper er kommet med på kartet. Løypene vil komme innom disse områdene



**Startkontingent** Kr. 110,-/ 60,-. For løpere over/under 17 år.  
Bedriftsidrettslag og klubbløse løper forhåndsbetaler til kontonr.3260.07.19458, Sandnes IL v. Kim Richter, Gamle Skaravei 46, 4326 Sandnes.  
Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet

**Premiering** 1/8 i alle klasser. I tillegg vil det bli trukket ut et gavekort på kr. 500,- i hver løype. Det er deltakerpremie (pins, medalje, plakett) for 5, 10, 15 og 20 fullførte løp. Liste henges opp på samlingsplass og er lagt ut på SI sin hjemmeside <http://www.sandnes-idrettslag.no/>

**Garderobe** SI-hytta. Enkel garderobe og dusj i kjelleren  
**Salg** Pølser, sjokolade, kaker og brus

**Løypelegger** Kjell Dale  
**Løpsleder** Eivind L. Rake      Tlf. 91336270      E-post: [eivind.rake@lyse.net](mailto:eivind.rake@lyse.net)

**Sandnes IL ønsker bedriftsløpere og løpere  
velkommen til årets lokale styrkeprøve i o-løypa!**

