

STAVANGER ORIENTERINGSKLUBB

Årsmelding 2010

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

torsdag 10. februar 2010 kl 18.00
på Hanssons Minde

DAGSORDEN:

1. Åpning
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer, referent og 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Årsmelding 2010
5. Regnskap 2010
6. Innkomne saker
7. Kontingent 2011
8. Budsjet 2011
9. Valg



STYRET 2010

Leder	Pål Bårdsen
Nestleder	Bjørn Alsaker
Sekretær	Nina Marie Larsen
Kasserer	Haldis Glendrange
Styremedlem	Torbjørn Evensen
Vararepresentant	Kjell Skjæveland

Valgte verv:

Kvinnekontakt	Turid Nystrøm
Utdanningskontakt	Svein Glendrange
Revisor 1	Øyvind Egeskog
Revisor 2	Sverre Vareberg
Arkivar	Njål Vadla
Valgkomite	Turid Nystrøm
	Svein Joa
	Ivar Johan Larsen

Oppnevnte verv:

Oppmann	Turid Nystrøm
Kartansvarlig	Torbjørn Evensen
Materialforvalter	Svein Glendrange

VIRKSOMHET

Det har vært holdt 3 styremøter i tillegg til kontakten på løp og via e-post.

Løpsarrangement:	Type	<u>løypelegger/løpsleder:</u>
Lørdag 23 januar	Vinterkarusell Gausel	Nina Marie og Ivar Johan Larsen
Torsdag 25 februar	Gateløp Tjensvoll	Pål Bårdsen
Onsdag 3 mars	Nattløp Våland	Pål Bårdsen
Søndag 18 april	RR3 Lang, Hegrestadbakkane, Vest	Pål Bårdsen, Thore Eilertsen
Onsdag 30 juni	Tomannstafett sørmarka	Torbjørn Evensen, Bjarte Hetland
Tirsdag 21 september	Nærløp, Tastaveden	Nina Marie Larsen
Torsdag 28 oktober	Gateløp, Tjensvoll	Vilde Bårdsen Hustoft
Lørdag 30 oktober	Høstkarusell, Kvernevik	Kjetil Wirak
Lørdag 13 november	Høstkarusell, Grødem	Knut Jonas Espedal
Onsdag 17 november	Nattløp, Gausel	Ondrej Ptacek
Torsdag 25 Nov.	Gateløp Tjensvoll	Pål Bårdsen
Lørdag 27 november	Høstkarusell, Krossberg	Turid Nystrøm
Lørdag 11 desember	Høstkarusell, Bjergsted	Roots v/ Vilde Bårdsen Hustoft, Nina Marie Larsen, Kristian Skjervik, Andreas Eide Skjæveland og Johannes Skjæveland Eide
Tirsdag 21 desember	Gateløp, Tjensvoll	Jonas K. Espedal

Andre arrangement:

13. og 20. april; ansvarlige for fellestreninger i Sørmarka; Svein Glendrange og Knut Jonas Espedal.

Fellestur til O-festivalen 25-27 juni; Ivar Johan Larsen, Kjell Skjæveland og Pål Bårdsen.
Skolesprint både vår og høst (24 nov); Berit E Olsen, Arne Karlsen, Øyvind Egeskog, Bjørn Alsaker og Pål Bårdsen

Opplegg for speidere; Bjørn Alsaker

Opplegg for skoler på Tastaveden; Bjørn Alsaker og Pål Bårdsen

Klubbmesterskap sammen med Sandnes IL i Melshei 6 november.

Vi hadde klubbtur i forbindelse med KM sprint og ultra

Vi hadde klubbtur med overnatting for klubbens barn og unge i Melshei, 5 – 6. november.

Kommunen hadde et prosjekt Ungdom & Utfordring og bad om at klubben la til rette for en trening, Arne Kristian Espedal hadde et opplegg i Sørmarka 20 april.

ROOTS-ungdommen, støttet av foreldre, har gått sammen om torsdagstrening fra Lassa, både o-teknisk- og løpetrening hver torsdag hele sommeren. Fra vintersesongen har vi hatt gymsalen på Tjensvoll skole hver torsdag fra klokken 19.00-20.00 og det er vanligvis mellom 6 og 15 unge på treningene.

I løpet av året var det 5 helgesamlinger i regi av Roots inkludert fellestur til o-festivalen.
Deltakelsen fra klubbens ungdommer har vært god. Oppfølgingen fra foreldre er god.

Tur-O 2010

Året turorienering ble gjennomført på disse kartene: Sørmarka, Madlatuå, Stokkavatnet, Ulsnes og Brekkeheia.

Tilsammen 60 poster var ute i terrenget. 20 vårposter, 20 høstposter. De siste 20 står ute hele sesong, fra 1. april til 1. november.

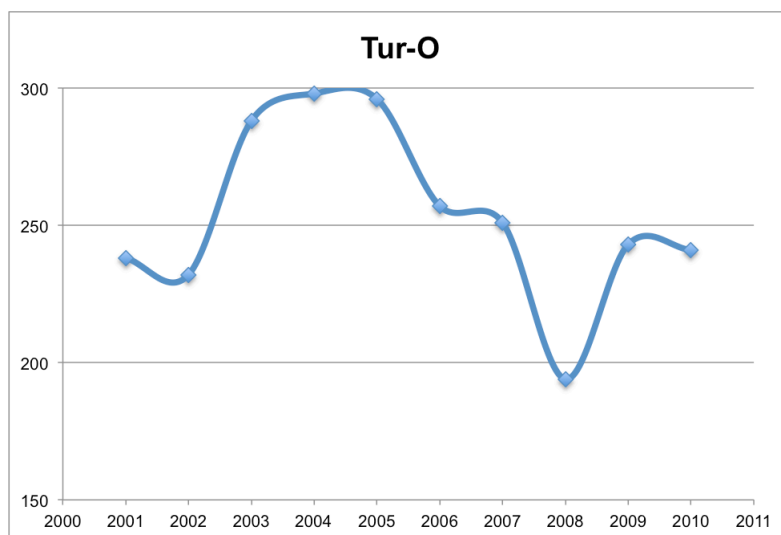
Det ble i år solgt 241 konvolutter, mot 243 året før. Statistikk over salget fra 2001 til 2010, se under.

For første gang ble postene trykt rett på kartet. Vi fikk god hjelp av Rune Karstensen og Exxon til kartrykking.

Arne Kristian Espedal har hovedansvaret for turorientering. Han har hjelp av Lars Bergersen som har ansvaret for postene i Sørmarka.

SALG TIDLIGERE ÅR

År	Antall
2001	238
2002	232
2003	288
2004	298
2005	296
2006	257
2007	251
2008	194
2009	243
2010	241



SESONGEN 2010

Klubben har 91 medlemmer: 71 aktive løpere.

10 er familiemedlemmer uten løpsaktivitet og 3 er støttemedlemmer. De resterende har betalt for aktivt medlemskap, men har ikke deltatt på noe løp.

Dette er en oppgang på 20 aktive løpere fra 2009, noen av disse er løpere som ikke løp noe i 2009, men har vært med i 2010, men de fleste er nye unge medlemmer noe som er ekstra gledelig.

71 løpere er representert i startene som fordeler seg slik:

Årstall	2010(71)	2009(51)	2008(55)	2007(55)	2006(61)
Kretsløp	265	169	196	135	190
Nærløp	93	179	272	311	295
Klubbmesterskap	24	19	24	18	18
Treningskaruseller	260	156	221	250	263
Norge u/Rogaland	177	68	125	95	84
Utlandet	117	115	83	80	123
Til sammen	936	706	921	889	973
Gjennomsnitt per løper	13,2	13,8	16,7	16,2	15,9

Nedgangen i antall starter på nærløp kan stort sett forklares med kretsens opplegg med trening i stedet for løp på svært mange tirsdager i år hvor løpere ikke har blitt registrert. Det var SO-løpere på alle disse treningene, som var lagt opp spesielt for ROOTS, men også andre aldersgrupper.

Turid Nystrøm hadde flest starter i år, fulgt av Pål Bårdsen og Vilde B Hustoft.

De aktive løperne fordeler seg aldersmessig slik:

	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
D - 16	10	5	3	3	6	5	8	9	13	10
D 17 - 34	4	2	1	4	5	7	6	4	2	2
D 35 -	10	10	11	13	14	10	12	10	11	8
H - 16	20	7	7	6	6	4	4	4	3	3
H 17 - 34	2	2	5	2	1	4	1	4	3	5
H 35 -	25	25	28	27	29	27	26	30	33	28
I alt	71	51	55	55	61	57	57	61	65	56

Nina Marie Larsen, Vilde Bårdsen Hustoft, Andreas Eide Skjæveland, Lasse Benz, Jonas Klausen Espedal og Hanna Tytlandsvik, har deltatt på ROOTS-samlinger, ROgaland Orientering Teens. Johannes Skjæveland Eide har deltatt på utvidet samling.

Nina Marie Larsen, Jonas Klausen Espedal, Hannah Tytlandsvik, Vilde B Hustoft, Pål Bårdsen og Ivar J Larsen deltok på NordJysk 2-dages i mars, sammen med Sandnes IL.

I påsken var SO-løpere på plass på Påskeløbene på Jylland.

O-festivalen gikk på Raufoss. SO arrangerte tur for hele kretsen, busstur og losji. Vi hadde totalt 12 deltakere her, 8 på fellesturen.

Sørlandsgaloppen gikk ved Arendal. Her hadde vi med 10 løpere.

Vi hadde 7 løpere på Fjord-O, eller nordvestgaloppen som den het før.

Vilde Bårdsen Hustoft, Nina Marie Larsen, Andreas Skjæveland og Jonas Klausen Espedal deltok på Hovedløpet i Steinkjer.

Under VM i Trondheim deltok 13 SO løpere på publikumsløpene VOC tour. Dette gikk parallellt med Hovedløpet.

Kjell Gjersdal tok sølv på normaldistansen og bronse på langdistansen i årets norske veteranmesterskap klasse H 80. 4 SO-løpere deltok i årets NM for veteraner.

I tillegg hadde SO med løpere på O-ringen i Sverige, 2 ulike flerdagers i Italia, Veteran VM og Swiss-O i Sveits, VM-løp i Danmark og i Trondheim og et par andre løp i inn og utland.

Klubbmestre 2010

- alderskorreksjon for løpere over 17 år –

D 13-16	<ingen>
D 17	Veronica Ptackova
D 55	Gry V. Thengs
H10-12	Johannes Skjæveland Eide
H 13-16	<ingen>
H 17	Ondrej Ptacek
H 55	Bjørn Alsaker

Kretsmesterskap 2010

KM sprint	H 15-16	Jonas Klausen Espedal	gull
	D 13-14	Hannah S Tytlandsvik	bronse
KM mellom	H 15-16	Jonas Klausen Espedal	sølv
Langdistanse	H 15-16	Jonas Klausen Espedal	sølv
	H 50	Bjørn Alsaker	sølv
	D 60	Gry Thengs	gull
		Turid Nystrøm	sølv
H70	Arne Karlsen	gull	
Ultralang	H 50	Bjørn Alsaker	sølv
KM natt	D 15-16	Nina Marie Larsen	bronse
	H 15-16	Jonas Klausen Espedal	bronse
Stafett			
D 140	Gry V. Thengs, Haldis Glendrange, Turid Nystrøm		bronse
H 140	Arke K Espedal, Kjetil Wirak, Bjørn Alsaker		sølv

Rogalandsrankingen 2010

- 10 av 15 løp teller –

klasse	navn	plassering
D 13-14	Hannah Tytlandsvik	3
D 15-16	Nina Marie Larsen	6
	Vilde Bårdsen Hustoft	7
D 21	Veronica Ptackova	4
D 60	Turid Nystrøm	1
	Haldis Glendrange	3
	Berit Ebbell Olsen	5
H 13-14	Andreas Skjæveland	10
H 15-16	Jonas Klausen Espedal	1
H 17	Ondrej Ptacek	5
H 40	Pål Bårdsen	4
H 50	Bjørn Alsaker	1
	Arne Kristian Espedal	3
	Ivar J Larsen	7
H 60	Cato Molthe	1
	Svein Glendrange	2
	Knut Jonas Espedal	3
H 70	Arne Karlsen	3

Nærløpsrankingen 2010:

- ingen resultater foreligger

Deltakermerket - til nybegynnere og ungdom t.o.m. 16 år:

Bronse (for 4-9 løp):

Anders Thengs Kristensen

Daniel Thengs Kristensen

Ole Thengs Kristensen

Markus Thengs

Sara Nystrøm Olsen

Haakon Randen

Kristian Skjervik

Johan C Ørke

Sølv (for 10-14 løp):

Andreas Eide Skjæveland

Johannes Skjæveland Eide

Hannah S Tytlandsvik

Gull (for minst 15 løp):

Jonas Klausen Espedal

Vilde Bårdsen Hustoft

Nina Marie Larsen

Representasjon

Kretsstyret:

Knut Jonas Espedal leder

Bjørn Alsaker økonomi / sponsor

Bjarte Hetland presse / markedsføring

Torbjørn Evensen medlem Kart, terrengfordeler Sør

Andre verv for kretsen:

Turid Nystrøm

Barnas kontrollør, Sørfylket

Kjell Skjæveland

Styringsgruppen for ROOTS

Ungdommens Idrettsråd:

Jonas Klausen Espedal

Styremedlem

På RO's ting 12. feb. møtte leder Pål Bårdsen og nestleder Bjørn Alsaker.

Sak 7: Kontingent 2011.

Styret anbefaler at kontingenten for 2011 blir:

Familiemedlemskap	1000 kr
Aktive over 17 år	500 kr
Aktive tom 16 år	200 kr
Støttemedlemskap	100 kr

Konklusjon:

Prestasjoner

Individuelt sikret Jonas Klausen Espedal seg mesterskapsmedaljer både i Sprint, mellom og natt med henholdsvis Gull, Sølv og Bronse. I KM sprint tok Hanna S. Tytlandsvik Bronse i klasse D13-14. Nina Marie Larsen tok Bronse i KM natt.

I Veteran NM tok Kjell Gjersdal sølv på normaldistansen og bronse på langdistansen i klassen H80.

Klubben hadde som vanlig gode resultater i veteranklassene ikke bare lokalt men bla flere seire i Sørlandsgaloppen.

I nærløpsranking er det ikke utarbeidet rankingliste for året.

Aktivitet/medlemsmasse

Medlemstallet og antall aktive har gått opp siste år, ekstra hyggelig er det at vi har fått med mange nye barn og ungdommer i klubben. Antall aktive løpere er 20 flere enn i 2009, og aktiviteten når vi ser på antall starter er også høyere. Totalt har det vært en økning i starter fra 706 i 2009 til 936 i 2010. Det var få nærløp i fjor og med mye færre starter enn tidligere år på disse løpene betyr dette at økningen har vært stor.

Klubben har arrangert ett kretsløp, langdistanse på Hegrestadbakkane Vest ett nærløp, ett nattløp på Tastaveden, ett Vinterkaruselløp, 2manns stafett og nattløp.

Høstkarusellen er populær og vi hadde også i år 4 løp med høyere deltakelse enn i 2009.

Vi arrangerte også 3 gateløp, men med lav deltakelse, vi får prøve å markedsføre disse bedre.

Klubben hadde ansvaret for to fellestreninger i Sørmarka og arrangerte også fellestur til o-festivalen med.

Kretsens Roots opplegg har vært vellykket og vært en medvirkende årsak til at klubbens ungdommer har deltatt på mange flere løp i år enn tidligere år.

Skolesprint ble arrangert i juni med et ekstra arrangement november for de som ikke fikk deltatt pga. Streik, et tilbud sendt til alle barneskolene i Stavanger, totalt rundt 200 elever deltok på dette. Dette er få i forhold til alle som har fått tilbudet. Tilbakemeldingen fra de som deltok var svært god, men det har ikke gitt noen rekruttering.

Tur-o opplegget solgte omtrent samme antall som i 2009. Til sammen ble det solgt 241 konvolutter, og i år med ferdigtrykkede poster på kartene for første gang. I tillegg var det GPS koordinater for alle postene. Dette bør vi kunne markedsføre bedre.

Også i 2010 har klubbens medlemmer hatt tillitsverv i kretsen.

Hjemmesiden til klubben er godt besøkt, ca. 20000 sidevisninger siste år. Mange har kontaktet oss etter å ha funnet oss via hjemmesiden, bla. flere av de nye medlemmene.

Dugnadsinnsatsen i klubben er stor, da i forbindelse med arrangering av o-løp og turorientering men et stort arbeid legges også ned i trening og samlinger for klubbens unge.

Anlegg

Ingen nye kart ble utgitt i 2010, men Ølbergskogen kartet ble ferdigstilt, men blir offisielt utgitt i 2011. Flere av de andre kartene har fått større eller mindre oppdateringer i forbindelse med arrangementer, men ingen offisielle revisjoner.

Økonomi

Klubbens økonomi er meget god. Vi fikk dette året et overskudd på ca kr 20.000 mot et budsjettert overskudd på kr 7.000. Et svært godt salg av kart til bedriftsløp var hovedgrunnen til dette. Kapitalinntektene var lavere enn budsjettert. Vi må fortsatt jobbe for å selge våre kart inn til bedriftsløp.

Pål Bårdsen
Leder

Bjørn Alsaker
Nestleder

Nina Marie Larsen
Sekretær

Haldis Glendrange
Kasserer

Torbjørn Evensen
Medlem