



ROOTS samling 18. – 19. april



Ganddal I.L orientering og Stavanger Orienteringsklubb inviterer alle 13 – 16 åringer til ROOTS samling i Stavanger og på Bogafjell.

Treningssamlingen blir todelt, med første del ved Stokkavannet / Tasta i Stavanger og avsluttes med deltakelse i langdistanse kretsløp, RR2, på Bogafjell.

Overnatting blir på [Tasta skole i Stavanger](#). Her blir det muligheter for trening i gymsalen og bruke svømmehallen (husk badetøy!).

Program:

Lørdag:

11:00	Registrering / Innkvartering
12:00	1. treningsøkt ved Stokkavannet
14:00	Lunsj. Vi griller ved Stokkavannet og deltar på 'Naturdagene 2009'
16:00	2. treningsøkt
19:00	Middag
20:00	Sosialt samvær på Tasta skole
23:30	Ro

Søndag:

09:00	Frokost
10:30	Avreise til Bogafjell
12:00	Første start, Langdistanse kretsløp, RR2. Se http://www.gandor.org/ for mer info og påmelding.

Alle må ha med sovepose, liggeunderlag, toalettsaker, treningstøy (minst 2 sett), badetøy, innesko, kompass, EKT-brikke og håndkle.

Elektronisk påmelding innen onsdag 15. april på <http://stavanger.o-klubb.no>

Vi ber om at voksne som er med som ledere også melder seg på.

Har du spørsmål, kontakt Pål Bårdsen, telf. 951 76 592 (pal@o-klubb.no) eller Ivar Larsen, telf. 922 99 857 (ivar.johan.larsen@matiq.no).

Klubbene blir fakturert ca. kr. 100,- pr. deltaker i etterkant av samlingen.

